

La sécurité à vélo

Nous en sommes tous acteurs, car selon les moments, les lieux, et nos moyens, nous nous déplaçons en deux-roues ou en voiture. N'oublions pas cet aspect du problème.

Donc nous devons garder le respect du code de la route quel que soit notre mode de déplacement. Le comportement citoyen est un minimum, et ce comportement doit passer par le respect des stops, des feux tricolores et des priorités. Tendons le bras pour informer notre intention de changer de direction. Pensons à faire attention aux portières de voitures qui s'ouvrent inopinément. Utilisons un vélo bien équipé (freins, pneus, éclairage, sonnette et pourquoi pas un rétro ?).

En hiver partir avec une tenue bien visible est indispensable, et si le temps n'est pas trop clair, restons à la maison, nous ne sommes pas des pros ! et 50 km de plus ou de moins ne va pas ruiner notre saison.

Protégeons-nous, il existe maintenant des casques légers et résistants aux chocs, des gants qui nous évitent de nous brûler la paume des mains.

Rouler en groupe mérite toute notre attention et une bonne maîtrise de notre vélo. Une distance minimale est indispensable afin d'éviter des chutes collectives parfois très douloureuses.

Jamais plus de deux de front et, en cas de dépassement par un véhicule, mettons nous sur une seule file.

Prévenir les copains d'un trou sur la route ou de gravillons déposés depuis peu, évite une chute. Attention aux véhicules qui nous doublent : prévenons le peloton, car les voitures électriques sont très silencieuses.

Les automobilistes doivent respecter lors d'un dépassement d'un cyclotouriste les distances réglementaires : **1 mètre** en ville et **1,50 mètre** en rase campagne. Enfin, en cas de crevaison, ne vous arrêtez pas sur la chaussée, et placez un collègue en amont de l'incident pour faire ralentir les voitures et éviter un sur-accident.

La sécurité dans les déplacements doit être une préoccupation constante de tous les cyclotouristes.

N'oublions pas que nous sommes très vulnérables.

Bonne fin d'année.

Le délégué sécurité,
James FURPHY